

予約制

こころの専門相談

震災・豪雨によるストレス、仕事や家庭の悩み、日頃のあれこれ…抱え込まず、ためこまず、お話してみませんか？

毎週 火・木曜日…精神科医

第4週目の金曜日…心理士 がお話を伺います。

詳しくは、ホームページからご確認ください。

時間は？
いつでもいい？

10:00～16:00
予約制です。
お電話ください。

料金は？

料金はかかりません。
無料です。



今日行きたい、
でも予約していない…

まずは、
ご連絡ください。

気になるけど、
でも…

迷ったなら、
お話してみませんか？
お気軽にどうぞ！

毎週火・木曜日と第4週目の金曜日以外も、他のスタッフが相談に応じます。

ご予約
・
お問い合わせ

石川こころのケアセンター奥能登

住 所：石川県輪島市宅田町 48-1 ヤスサキ別棟

電 話：0768-23-3858 (月～金曜日 10:00～16:00)

メール：kokesen@ishikawa-kokoro.org

