

予約制

# こころの専門相談

震災・豪雨によるストレス、仕事や家庭の悩み、日頃のあれこれ…  
抱え込まず、ためこまず、お話してみませんか？

毎週 火・木曜日…精神科医

第4週目の金曜日…心理士

がお話を伺います。

詳しくは、ホーム  
ページからご確認  
ください。

時間は？  
いつでもいい？

10:00～16:00  
予約制です。  
お電話ください。



今日行きたい、  
でも予約してない…

まずは、  
ご連絡ください。

料金は？

料金はかかりません。  
無料です。

気になるけど、  
でも…

迷ったなら、  
お話してみませんか？  
お気軽にどうぞ！

毎週火・木曜日と第4週目の金曜日以外も、他のスタッフが相談に応じます。

ご予約  
・  
お問い合わせ

## 石川こころのケアセンター奥能登

住 所：石川県輪島市宅田町 48-1 ヤスサキ別棟  
電 話：0768-23-3858（月～金曜日 10:00～16:00）  
メール：kokesen@ishikawa-kokoro.org

