

「石川こころのケアセンター」のご案内

被災地で支援をされる皆様へ

石川こころのケアセンターでは、復旧・復興に向けた被災地での精神保健活動の支援強化を図るため、精神科医・保健師等の専門支援チームが支援業務に携わる皆様をサポートします。お気軽にご相談ください。

電話相談 (フリーダイヤル)

- ・被災者相談ダイヤル ☎ 0120-333-247
- ・支援者サポートダイヤル ☎ 0120-555-442

被災者の ために…

- ・身近な支援者と連携して、個別相談や訪問支援を行います。
- ・集会施設などでの相談会や茶話会、サロンを開催します。

支援者の ために…

- ・被災者支援にあたる支援者をサポートします。
- ・個別ケースの相談や訪問同行、サロン活動のサポートをします。
- ・ケース会議に参加し、一緒に考えます。

人材育成 普及啓発

- ・支援団体向けの研修会を行います。
- ・一般住民向けの講話や出前講座などを行います。

ネットワー づくり

- ・市町・学校・社協・医療機関・医師会などの関係機関や関係団体と連携しながら活動します。

情報発信

- ・ホームページやリーフレットなどにより、こころのケアに関する情報やお知らせをお届けします。



石川こころのケアセンター

☎ 076-213-5626

開所時間：月～金曜日 9～17時（祝日、年末年始を除く）

〒920-0205 石川県金沢市大浦町ホ22-1（青和病院内）

TEL：076-213-5626 / FAX：076-213-5733

E-mail：kokesen@ishikawa-kokoro.org

URL：https://ishikawa-kokoro.org



Q：訪問支援とは…？

A：支援者（市役所・町役場・保健所・地域支え合いセンター・包括支援センター・ボランティア団体など）の依頼を受けて、支援者に同行して被災者と面談し、被災者と支援者に助言します。
訪問が困難な場合は、電話での相談にも応じます。

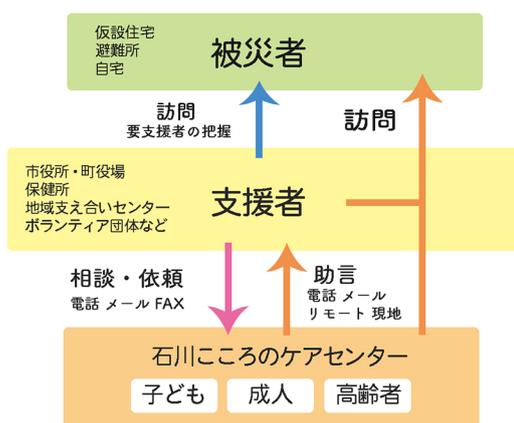
Q：支援者支援とは…？

A：訪問には至らないケースでも、支援者が被災者の対応に困るケースがあればご相談ください。
支援者自身の悩みやメンタルヘルスの相談にも応じます。
依頼があれば、支援者の開催する個別ケース会議に参加し、助言します。（リモートでの参加も可）

Q：人材育成・普及啓発とは…？

A：こころのケアに関する研修会等を開催します。
支援者の希望があれば、小規模な勉強会の依頼にも応じます。
被災者向けの相談会への参加や講話の開催など小規模なものも依頼に応じます。

【訪問支援と支援者支援の流れ】



石川こころのケアセンターとは…

当センターは被災者のこころのケアを専門的に行い、地域のメンタルヘルスケア体制の強化を図る機関として開設されました。

多職種からなる専門支援チームが子どもから高齢者まで幅広く被災者や支援者のニーズに対応いたします。



【実施主体】

石川県

【事業主体】

石川県神経科精神科医会

【設置場所】

日本精神科病院協会石川県支部
(青和病院内)

【開設日】

令和6年7月1日

【スタッフ】

精神科医 保健師 看護師
精神保健福祉士 作業療法士 等